Школа 2 ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	молочный продукт		Сырок плавленый "Виола"	16	0	40	0,90	27,00	5,00
	каши	182.17	Каша жидкая молочная рисовая	210	0	228	5,25	8,61	32,33
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Яблоко	130	0	61	0,52	0,52	12,74
Обед	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	100	0	62	1,56	0,12	13,27
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	250	0	163	5,32	7,97	13,99
	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	100	0	266	13,66	15,88	16,50
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	соки		Сок фруктовый	200	0	92	1,00	0,20	20,20
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33