Школа 2 ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	180	0	388	34,52	6,20	47,19
	напиток	378.17	Чай с лимоном	207	0	44	0,27	0,06	10,29
	кондитер. изделия		Вафли	40	0	207	2,72	10,92	24,84
Обед	салат	24.94	Помидоры свежие	100	0	24	1,12	0,20	3,88
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	250	0	179	5,74	8,12	20,40
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	100	0	247	11,10	16,83	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33