Школа 2 ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	185	0	401	34,89	6,21	50,03
	напиток	378.17	Чай с лимоном	207	0	44	0,27	0,06	10,29
	кондитер. изделия		Вафли	40	0	207	2,72	10,92	24,84
	фрукты		Яблоко	130	0	61	0,52	0,52	12,74
Обед	салат	24.94	Помидоры свежие	60	0	15	0,67	0,12	2,33
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	200	0	149	5,15	7,02	16,09
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	100	0	247	11,10	16,83	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	150	0	252	8,76	6,58	39,57
	соки		Сок фруктовый	200	0	96			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33