Школа 2 ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	43.17	Салат из овощей	100	0	77	1,31	6,13	3,74
	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	100	0	266	13,66	15,88	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	215	5,01	6,04	35,03
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	24.94	Огурцы свежие	80	0	9	0,57	0,08	1,55
	1 блюдо	84.17	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	250	0	189	5,35	7,93	23,90
	2 блюдо	234.17	Шницель рыбный	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	350.17	Кисель из красной смородины	200	0	118	0,16	0,11	28,82
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33