

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	60	0	58	1,17	3,06	6,30
	2 блюдо	268.17	Шницель из говядины	90	0	283	15,70	17,69	14,85
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	фрукты		Яблоко	130	0	61	0,52	0,52	12,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	24.94	Огурцы свежие	60	0	7	0,43	0,06	1,16
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленк	200	0	159	7,22	6,78	17,19
	2 блюдо	430.94	Запеканка картофельная с мясом и масл	205	0	626	17,28	44,18	39,57
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,25	0,20	24,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80