

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	180	0	388	34,52	6,20	47,19
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	40	0	138	6,62	7,24	10,80
Обед	салат	43.17	Салат из овощей	100	0	77	1,31	6,13	3,74
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	250	0	149	5,28	7,42	15,26
	2 блюдо	488.04	Цыпленок, тушеный с картофелем и овс	220	0	402	15,87	18,68	39,09
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	0	137	0,68	0,28	29,62
	кондитер. изделия		Печенье	20	0	92	1,52	3,60	13,20
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33