

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена
Завтрак	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	210	0
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0
	фрукты		Груша	160	0
Обед	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	100	0
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	250	0
	2 блюдо	Акт №5	Котлета куриная, фаршированная сыром	100	0
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0

Дата 10.10.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	7,17	9,61	36,70
105	1,98	0,23	23,69
58	1,60	0,80	10,80
154	2,40	0,80	33,60
90	1,36	0,24	19,95
199	5,80	7,73	26,41
271	14,33	17,01	14,55
254	6,76	5,99	43,15
93	0,11	0,11	22,74
65	2,15	0,36	13,33