

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	43.17	Салат из овощей	60	0	46	0,78	3,68	2,25
	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	100	0	266	13,66	15,88	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	179	4,18	4,99	29,20
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	соки		Сок фруктовый	200	0	96			22,00
Обед	салат	24.94	Огурцы свежие	60	0	7	0,43	0,06	1,16
	1 блюдо	84.17	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	200	0	158	4,87	6,87	18,92
	2 блюдо	317.94	Поджарка из рыбы	90	0	145	18,47	6,09	4,07
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	напиток	348.17	Компот из кураги	200	0	79	0,30	0,10	19,17
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80