

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	24.94	Огурцы свежие	80	0	9	0,57	0,08	1,55
	2 блюдо	234.17	Шницель рыбный	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	215	5,01	6,04	35,03
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	23.17	Салат из свежих помидоров и маслом ра	105	0	69	1,12	5,20	3,88
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	250	0	148	5,05	7,85	14,10
	2 блюдо	443.04	Плов	220	0	513	13,47	29,36	48,52
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33