Школа 2 ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	прочие	209.17	Яйцо вареное	40	0	63	5,10	4,60	0,30
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	210	0	262	7,17	9,61	36,70
	бутерброды	1.04	Бутерброд с маслом	30	0	133	1,65	9,05	10,80
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	фрукты		Яблоко	130	0	61	0,52	0,52	12,74
Обед	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	100	0	90	1,36	0,24	19,95
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	250	0	199	5,80	7,73	26,41
	2 блюдо		Котлета из цыпленка с соусом	100	0	209	9,91	12,62	13,61
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33