

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	прочие	209.17	Яйцо вареное	40		63	5,10	4,60	0,30
	2 блюдо	674.94	Блины с джемом фруктовым	240		507	14,31	16,69	73,08
	напиток	378.17	Чай с лимоном	207		44	0,27	0,06	10,29
	фрукты		Слива	100		49	0,80	0,30	9,60
Обед	салат	20.17	Салат из помидоров и огурцов с маслом	105		63	0,92	5,15	2,91
	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	250		150	5,39	3,13	24,98
	2 блюдо	438.04	Азу	200		435	13,86	31,22	24,29
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200		137	0,68	0,28	29,62
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		65	2,15	0,36	13,33