Школа 2 ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	молочный продукт		Сырок плавленый "Виола"	16		40	0,90	27,00	5,00
	каши	182.17	Каша жидкая молочная рисовая	210		228	5,25	8,61	32,33
	напиток	382.17	Какао с молоком	200		103	3,97	0,65	20,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Яблоко	130		61	0,52	0,52	12,74
Обед	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	100		62	1,56	0,12	13,27
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	250		163	5,32	7,97	13,99
	2 блюдо		Котлета из цыпленка с соусом	100		209	9,91	12,62	13,61
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180		254	6,76	5,99	43,15
	напиток	350.17	Кисель из красной смородины	200		118	0,16	0,11	28,82
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		65	2,15	0,36	13,33