

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	43.17	Салат из овощей	60		46	0,78	3,68	2,25
	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	90		239	12,29	14,29	14,85
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150		179	4,18	4,99	29,20
	соки		Сок фруктовый	200		88			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	24.94	Огурцы свежие	60		7	0,43	0,06	1,16
	1 блюдо	84.17	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	200		158	4,87	6,87	18,92
	2 блюдо	317.94	Поджарка из рыбы	90		145	18,47	6,09	4,07
	гарнир	304.17	Рис отварной	150		230	3,87	6,07	39,96
	напиток	348.17	Компот из кураги	200		79	0,30	0,10	19,17
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		58	1,60	0,80	10,80