

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                                | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------------------|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска | 24.94  | Огурцы свежие                        | 50    | 0    | 6            | 0,36  | 0,05  | 0,97     |
|            | 2 блюдо | 235.17 | Шницель рыбный натуральный           | 90    | 0    | 147          | 15,46 | 5,10  | 9,45     |
|            | гарнир  | 312.17 | Картофельное пюре                    | 150   | 0    | 212          | 5,04  | 5,16  | 36,21    |
|            | напиток | 378.17 | Чай с лимоном                        | 200/7 | 0    | 44           | 0,27  | 0,06  | 10,29    |
|            | хлеб    |        | Хлеб ржаной                          | 32,5  | 0    | 65           | 2,15  | 0,36  | 13,33    |
|            | прочие  |        | Фруктовое пюре "Малышам"             | 125   | 0    | 45           |       |       | 11,30    |
| Обед       | салат   | 50.04  | Салат из свеклы с сыром              | 60    | 0    | 120          | 3,48  | 9,34  | 5,39     |
|            | 1 блюдо | 132.04 | Рассольник Ленинградский с цыпленком | 200   | 0    | 164          | 5,53  | 7,09  | 19,15    |
|            | 2 блюдо | 443.04 | Плов из цыпленка                     | 240   | 0    | 491          | 20,69 | 23,00 | 50,23    |
|            | напиток | 360.17 | Кисель из джема                      | 200   | 0    | 66           | 0,25  | 1,92  | 10,91    |
|            | хлеб    |        | Хлеб ржаной                          | 32,5  | 0    | 65           | 2,15  | 0,36  | 13,33    |
| Обед ГПД   | салат   | 52.17  | Салат из свеклы отварной             | 80    | 0    | 86           | 1,52  | 4,90  | 8,91     |
|            | 1 блюдо | 132.04 | Рассольник Ленинградский с цыпленком | 200   | 0    | 164          | 5,53  | 7,09  | 19,15    |
|            | 2 блюдо | 443.04 | Плов из цыпленка                     | 240   | 0    | 491          | 20,69 | 23,00 | 50,23    |
|            | напиток | 376.17 | Чай с сахаром                        | 200   | 0    | 41           | 0,20  | 0,05  | 10,05    |
|            | хлеб    |        | Хлеб ржаной                          | 32,5  | 0    | 65           | 2,15  | 0,36  | 13,33    |