

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	150/10	0	216	5,39	9,27	27,53
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	25/20	0	157	7,88	8,86	10,80
	фрукты		Банан	220	0	211	3,30	1,10	46,20
Обед	салат	20.17	Салат из помидоров и огурцов с маслом	60/5	0	56	0,55	5,09	1,74
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	200	0	154	5,96	5,00	21,27
	2 блюдо	Акт №1	Зразы любительские	100	0	415	13,91	33,66	13,58
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	0	101	0,39	0,18	24,28
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	20.17	Салат из помидоров и огурцов с маслом	50/5	0	54	0,47	5,07	1,48
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	200	0	154	5,96	5,00	21,27
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33