Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	Акт №7	Запеканка творожная с рисом и молоком	170/35	0	399	25,44	5,43	61,16
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	фрукты		Яблоко	100	0	47	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	24.94	Помидоры свежие	30	0	7	0,34	0,06	1,16
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	250	0	211	6,13	7,79	29,07
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	255	6,04	6,24	43,45
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33