

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------------|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 209.17 | Яйцо вареное | 40 | 0 | 63 | 5,10 | 4,60 | 0,30 |
| | 2 блюдо | 333.04 | Макароны с сыром | 215 | 0 | 411 | 12,76 | 20,03 | 44,27 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 41 | 0,20 | 0,05 | 10,05 |
| | бутерброды | 1.04 | Бутерброд с маслом | 10/20 | 0 | 133 | 1,65 | 9,05 | 10,80 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |
| Обед | закуска | 24.94 | Огурцы свежие | 50 | 0 | 6 | 0,36 | 0,05 | 0,97 |
| | 1 блюдо | 135.04 | Суп из овощей с цыпленком и сметаной | 250 | 0 | 175 | 5,64 | 8,04 | 16,59 |
| | 2 блюдо | 294.17 | Шницель мясной с соусом | 70/30 | 0 | 306 | 9,54 | 23,55 | 13,62 |
| | гарнир | 302.17 | Каша гречневая | 180 | 0 | 303 | 10,51 | 7,86 | 47,51 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 41 | 0,20 | 0,05 | 10,05 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |