

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	294.17	Шницель из цыпленка	100	0	303	16,40	18,77	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	255	6,04	6,24	43,45
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	закуска	24.94	Огурцы свежие	40	0	4	0,29	0,04	0,78
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	250	0	154	5,23	7,88	15,43
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	50/50	0	323	11,07	29,68	2,71
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33