

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	733.04	Оладьи с джемом фруктовым	180/40	0	531	15,37	14,81	82,13
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	фрукты		Апельсин	150	0	65	1,35		31,50
Обед	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	80	0	86	1,52	4,90	8,91
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	250	0	197	6,22	8,21	24,28
	2 блюдо	259.17	Жаркое по-домашнему	200	0	493	14,98	32,67	34,65
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33