

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	24.94	Огурцы свежие	60	0	7	0,43	0,06	1,16
	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	90	0	272	14,76	16,89	14,85
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	закуска	24.94	Помидоры свежие	60	0	15	0,67	0,12	2,33
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	200	0	154	5,96	5,00	21,27
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	60/30	0	216	16,30	15,75	2,07
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	0	91	0,16	0,16	21,98
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	закуска	24.94	Помидоры свежие	40	0	10	0,45	0,08	1,55
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250	0	186	6,79	5,68	26,91
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	50/50	0	210	13,92	15,49	3,69
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

