

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	674.94	Блины с джемом фруктовым	170/40	0	438	12,22	14,67	62,47
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/5	0	43	0,25	0,06	10,22
	фрукты		Яблоко	130	0	61	0,52	0,52	12,74
	молочный продукт		Молочный коктейль	200	0	132	5,40	4,20	18,00
Обед	салат	20.17	Салат из помидоров и огурцов с маслом	60/5	0	56	0,55	5,09	1,74
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	200	0	130	4,76	6,83	12,19
	2 блюдо	443.04	Плов	210	0	532	15,05	33,21	43,21
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	0	91	0,16	0,16	21,98
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	закуска	101.04	Икра кабачковая	60	0	76	0,64	5,09	3,82
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	250	0	154	5,23	7,88	15,43
	2 блюдо	443.04	Плов	200	0	480	12,93	28,29	43,21
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

