

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210.17	Омлет натуральный	120	0	174	10,80	13,51	2,25
	закуска	101.04	Зеленый горошек припущенный	40	0	96	1,91	0,12	4,00
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	0	37	0,18	0,05	9,04
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	0	138	6,62	7,24	10,80
	прочие		Фруктовое пюре "Малышам"	1шт	0	45			11,30
Обед	закуска	24.94	Помидоры свежие	60	0	15	0,67	0,12	2,33
	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	200	0	144	5,33	2,62	24,67
	2 блюдо	488.04	Цыпленок, тушенный с картофелем и ов	200	0	423	18,58	19,59	40,00
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	закуска	24.94	Помидоры свежие	40	0	10	0,45	0,08	1,55
	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	250	0	178	6,11	3,27	30,86
	2 блюдо	294.17	Шницель из цыпленка с соусом	70/30	0	235	11,82	14,64	13,62
	гарнир	310.17	Картофель отварной	180	0	278	6,03	6,40	48,90
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

