

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	150/20	0	361	33,66	6,18	41,49
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
	фрукты		Апельсин	170	0	73	1,53		35,70
Обед	салат	20.17	Салат из свежих огурцов и маслом расти	50/5	0	51	0,36	5,05	0,97
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	200	0	127	4,80	6,47	12,25
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	60/30	0	216	16,30	15,75	2,07
	гарнир	302.17	Каша гречневая	150	0	252	8,76	6,58	39,57
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	180	0	84	0,10	0,10	20,47
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	20.17	Салат из свежих огурцов и маслом расти	50/5	0	51	0,36	5,05	0,97
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	250	0	150	5,29	7,43	15,32
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	50/50	0	210	13,92	15,49	3,69
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33