

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	24.94	Огурцы свежие	40	0	4	0,29	0,04	0,78
	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	90	0	272	14,76	16,89	14,85
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	212	5,04	5,16	36,21
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	71.04	Винегрет овощной	60	0	100	1,31	6,16	6,89
	1 блюдо	98.17	Суп крестьянский с цыпленком и сметан	200	0	136	4,87	6,90	13,41
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	50/50	0	323	11,07	29,68	2,71
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/5	0	43	0,25	0,06	10,22
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	71.04	Винегрет овощной	60	0	100	1,31	6,16	6,89
	1 блюдо	98.17	Суп крестьянский с цыпленком и сметан	250	0	162	5,38	7,96	16,99
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	50/50	0	323	11,07	29,68	2,71
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33