Школа 2 ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 24.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши	182.17	Каша жидкая молочная геркулесовая	150/5	0	106	3,00	5,36	11,51
	напиток	382.17	Какао с молоком	180	0	93	3,57	0,59	18,25
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	0	138	6,62	7,24	10,80
	фрукты		Банан	220	0	211	3,30	1,10	46,20
Обед	закуска	24.94	Помидоры свежие	60	0	15	0,67	0,12	2,33
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленко	200	0	169	7,48	6,83	19,29
	2 блюдо	331.97	Тельное из рыбы-школьное	90	0	192	14,62	9,14	12,31
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	закуска	24.94	Помидоры свежие	30	0	7	0,34	0,06	1,16
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленко	250	0	205	8,71	7,98	24,37
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	180	0	84	0,10	0,10	20,47
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33