

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшеничная	200/5	0	225	7,15	5,49	36,70
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	180	0	94	1,78	0,20	21,32
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	30/20	0	177	9,14	10,47	10,80
	фрукты		Апельсин	270	0	116	2,43		56,70
Обед	закуска	24.94	Помидоры свежие	60	0	15	0,67	0,12	2,33
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	200	0	154	5,96	5,00	21,27
	2 блюдо	Акт №1	Зразы любительские	100	0	415	13,91	33,66	13,58
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	180	0	84	0,10	0,10	20,47
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	Акт №8	Салат "Степной"	80	0	92	1,76	4,28	11,30
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250	0	186	6,79	5,68	26,91
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	180	0	84	0,10	0,10	20,47
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33