Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	100	0	303	16,40	18,77	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	255	6,04	6,24	43,45
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	71.04	Винегрет овощной	80	0	133	1,75	8,21	9,19
	1 блюдо	98.17	Суп крестьянский с цыпленком и сметан	250	0	162	5,38	7,96	16,99
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	50/50	0	323	11,07	29,68	2,71
	гарнир	302.17	Каша перловая	180	0	230	5,43	5,84	38,87
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33