

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	47.17	Салат из квашеной капусты	60	0	57	1,39	3,07	5,30
	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	100	0	303	16,40	18,77	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	212	5,04	5,16	36,21
	напиток	360.17	Кисель из джема	180	0	60	0,22	1,73	9,82
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	71.04	Винегрет овощной	60	0	100	1,31	6,16	6,89
	1 блюдо	98.17	Суп крестьянский с цыпленком и сметан	200	0	136	4,87	6,90	13,41
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	50/50	0	323	11,07	29,68	2,71
	гарнир	302.17	Каша перловая	150	0	191	4,53	4,82	32,38
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	180	0	84	0,10	0,10	20,47
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33	
Обед ГПД	салат	71.04	Винегрет овощной	80	0	133	1,75	8,21	9,19
	1 блюдо	98.17	Суп крестьянский с цыпленком и сметан	250	0	162	5,38	7,96	16,99
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	50/50	0	323	11,07	29,68	2,71
	гарнир	302.17	Каша перловая	180	0	230	5,43	5,84	38,87
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33