Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	733.04	Оладьи с джемом фруктовым	180/40	0	531	15,37	14,81	82,13
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	фрукты		Яблоко	150	0	71	0,60	0,60	14,70
Обед	салат	56.96	Салат картофельный с соленым огурцом	80	0	175	2,61	13,20	11,33
	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с цыпленком и см	250	0	144	5,31	7,93	12,47
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	180	0	89	0,21	0,11	21,58
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33