

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброд	3	Бутерброд с сыром 20/20гр.	20/20	74,94	123,75	6,71	5,89	10,98
	2 блюдо	324	Пудинг из творога с яблоками,со сгущенным	150/20		405,93	21,84	18,14	38,82
	напиток	686	Чай с лимоном и сахаром 200/7гр.	200/7		42,64	0,27	0,06	10,27
Обед	закуска		Огурцы свежие	30	74,94	3,40	0,21	0,03	0,57
	1 блюдо	140	Суп картофельный с вермишелью и курицей 200/10гр.	200/10		152,57	6,19	6,15	18,12
	2 блюдо	498	Котлеты куриные	90		166,66	18,34	6,93	7,73
	гарнир	317	Пюре гороховое 150/5гр.	150/5		259,54	17,29	5,10	36,13
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	прочее		Фрукт (яблоко)	150		67,01	0,60	0,60	14,79
	напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62
Обед ГПД	закуска		Огурцы свежие	30	59,96	3,40	0,21	0,03	0,57
	1 блюдо	140	Суп картофельный с вермишелью и курицей 200/10гр.	200/10		152,57	6,19	6,15	18,12
	2 блюдо	498	Котлеты куриные	90		166,66	18,34	6,93	7,73
	гарнир	317	Пюре гороховое 150/5гр.	150/5		259,54	17,29	5,10	36,13
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62