

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат		Помидоры свежие	20		4,22	0,12	0,04	0,84
	2 блюдо	498	Шницель куриный	920		166,66	18,34	6,93	7,73
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150		207,67	5,65	4,56	36,01
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,00	2,15		10,86
	прочее		Круассан	60		333,48	3,24	23,16	28,02
	напиток	686	Чай с лимоном и сахаром 200/7гр.	200/7	74,94	42,64	0,27	0,06	10,27
	салат	33	Салат из свеклы	60		56,95	0,88	3,66	5,14
Обед	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	200/10/10		170,81	5,97	9,49	15,38
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему 50/150гр.	50/150		384,78	13,20	27,39	21,36
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток		Сок фруктовый	200	74,94	86,60	1,00	0,20	20,20
Обед ГПД	салат	33	Салат из свеклы	60		56,95	0,88	3,66	5,14
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	200/10/10		170,81	5,97	9,49	15,38
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему 50/150гр.	50/150		384,78	13,20	27,39	21,36
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток		Компот из смеси сухофруктов	200	59,96	107,55	0,43	0,02	26,42