Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	250/5		272	8,93	5,83	45,88
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	200		105	1,98	0,23	23,69
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	20/20		138	6,62	7,24	10,80
	фрукты		Яблоко свежее	120		56	0,48	0,48	11,76
Обед	салат	Акт №8	Салат "Степной"	80		92	1,76	4,28	11,30
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250		186	6,79	5,68	26,91
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100		279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180		254	6,76	5,99	43,15
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	180		84	0,10	0,10	20,47
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		65	2,15	0,36	13,33