

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	150/20	0	361	33,66	6,18	41,49
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	0	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Яблоко свежее	210	0	99	0,84	0,84	20,58
Обед	закуска	70.17	Огурец соленый	60	0	14	0,87	0,11	1,86
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	200	0	174	5,45	6,68	23,01
	2 блюдо	331.97	Тельное из рыбы-школьное	90	0	192	14,62	9,14	12,31
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	212	5,04	5,16	36,21
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	180	0	84	0,10	0,10	20,47
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	закуска	70.17	Огурец соленый	60	0	14	0,87	0,11	1,86
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	250	0	211	6,13	7,79	29,07
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	255	6,04	6,24	43,45
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33