Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209.17	Яйцо вареное	1шт	0	63	5,10	4,60	0,30
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	215	0	411	12,76	20,03	44,27
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	бутерброды	1.04	Бутерброд с маслом	10/20	0	133	1,65	9,05	10,80
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	закуска	101.04	Икра кабачковая	40	0	50	0,42	3,36	2,52
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	250	0	175	5,64	8,04	16,59
	2 блюдо	294.17	Шницель мясной с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,62
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33