

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210.17	Омлет натуральный	120	0	174	10,80	13,51	2,25
	закуска	101.04	Зеленый горошек припущенный	40	0	96	1,91	0,12	4,00
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	25/20	0	157	7,88	8,86	10,80
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	фрукты		Яблоко свежее	130	0	61	0,52	0,52	12,74
Обед	салат	ТТК №12	Салат "Бурячок"	60	0	107	1,35	5,53	6,10
	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	200	0	144	5,33	2,62	24,67
	2 блюдо	268.17	Шницель мясной	90	0	283	15,70	17,69	14,85
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	180	0	84	0,10	0,10	20,47
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	ТТК №12	Салат "Бурячок"	100	0	178	2,25	9,22	10,17
	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	250	0	178	6,11	3,27	30,86
	2 блюдо	294.17	Шницель мясной с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,62
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33