Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209.17	Яйцо вареное	1шт	0	63	5,10	4,60	0,30
	каши	182.17	Каша жидкая молочная геркулесовая	250/5	0	152	4,98	6,19	19,11
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	0	138	6,62	7,24	10,80
Обед	закуска	101.04	Кукуруза припущенная	40	0	33	1,33		7,34
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленко	250	0	205	8,71	7,98	24,37
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33