Школа ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	47.17	Салат из квашеной капусты	50	0	47	1,15	2,56	4,42
	2 блюдо	386.04	Рыба,запеченная под молочным соусом	50/50	0	154	12,08	9,17	5,64
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	160	0	226	5,37	5,47	38,62
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
Обед	салат	50.04	Салат из свеклы с сыром	65	0	130	3,76	10,12	5,80
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	200	0	164	5,53	7,09	19,15
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	240	0	491	20,69	23,00	50,23
	напиток	360.17	Кисель из джема	200	0	66	0,25	1,92	10,91
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	80	0	86	1,52	4,90	8,91
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	250	0	197	6,22	8,21	24,28
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	240	0	491	20,69	23,00	50,23
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33