

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	150/20	0	361	33,66	6,18	41,49
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	0	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Яблоко свежее	210	0	99	0,84	0,84	20,58
Обед	закуска	24.94	Огурцы свежие	60	0	7	0,43	0,06	1,16
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	200	0	174	5,45	6,68	23,01
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	60/30	0	216	16,30	15,75	2,07
	гарнир	302.17	Каша перловая	150	0	191	4,53	4,82	32,38
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	закуска	24.94	Огурцы свежие	40	0	4	0,29	0,04	0,78
Обед ГПД	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	250	0	211	6,13	7,79	29,07
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	50/50	0	210	13,92	15,49	3,69
	гарнир	302.17	Каша перловая	180	0	230	5,43	5,84	38,87
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33