Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 28.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	100	0	303	16,40	18,77	16,50
	гарнир	310.17	Картофель отварной	180	0	260	5,57	6,31	45,13
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	80	0	86	1,52	4,90	8,91
	1 блюдо	98.17	Суп крестьянский с цыпленком и сметан	250	0	160	5,32	7,95	16,50
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	50/50	0	323	11,07	29,68	2,71
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33