

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209.17	Яйцо вареное	1шт	0	63	5,10	4,60	0,30
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	215	0	411	12,76	20,03	44,27
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
	прочие		Фруктовое пюре "Малышам"	1шт	0	45			11,30
Обед	закуска	101.04	Кукуруза припущенная	65	0	54	2,16		11,87
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и мясом ту	200	0	154	6,41	5,97	18,50
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	напиток	360.17	Кисель из джема	180	0	60	0,22	1,73	9,82
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	100	0	65	1,66	0,13	13,82
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и мясом ту	250	0	188	7,61	7,12	23,36
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	360.17	Кисель из джема	180	0	60	0,22	1,73	9,82
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33