

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	150/20	0	361	33,66	6,18	41,49
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	0	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Яблоко свежее	210	0	99	0,84	0,84	20,58
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	60	0	58	1,17	3,06	6,34
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	200	0	171	5,35	6,66	22,23
	2 блюдо	331.97	Тельное из рыбы-школьное	100	0	213	16,22	10,11	13,61
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	199	4,71	5,10	33,52
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,95	5,11	10,56
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	250	0	207	6,01	7,77	28,06
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	240	5,65	6,16	40,22
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	0	44	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33