Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15.17	Сыр	30	0	119	7,54	9,67	
	закуска	14.17	Масло сливочное	10	0	75	0,05	8,25	
	каши	120.17	Лапша молочная	250	0	129	5,96	1,97	21,72
	напиток	382.17	Какао с молоком	180	0	93	3,57	0,59	18,25
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	0	116	3,20	1,60	21,60
Обед	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	100	0	65	1,66	0,13	13,82
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	250	0	171	5,52	8,01	15,61
	2 блюдо	294.17	Шницель мясной с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,62
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33