

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15.17	Сыр	25	0	99	6,28	8,06	
	закуска	14.17	Масло сливочное	10	0	75	0,05	8,25	
	каши	120.17	Лапша молочная	250	0	129	5,96	1,97	21,72
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	0	116	3,20	1,60	21,60
Обед	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	100	0	92	1,44	0,24	20,38
	1 блюдо	88.17	Ши из свежей капусты с цыпленком и см	250	0	141	5,23	7,91	11,88
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/10	0	45	0,30	0,06	10,39
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33