

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	674.94	Блины с джемом фруктовым	200/40	0	507	14,31	16,69	73,08
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	фрукты		Киви	100	0	47	0,80	0,40	8,10
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,95	5,11	10,56
	1 блюдо	18.22	Свекольник с цыпленком и сметаной	250	0	175	5,77	8,11	19,44
	2 блюдо	469.04	Фрикадельки в соусе	70/30	0	307	8,85	24,52	12,49
	гарнир	310.17	Картофель отварной	180	0	260	5,57	6,31	45,13
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33