

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	47.17	Салат из квашеной капусты	50	0	47	1,15	2,56	4,42
	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	90	0	272	14,76	16,89	14,85
	гарнир	310.17	Картофель отварной	150	0	217	4,64	5,21	37,62
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	0	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
Обед	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	60	0	39	1,00	0,08	8,29
	1 блюдо	98.17	Суп крестьянский с цыпленком и сметанс	200	0	134	4,83	6,89	13,04
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	50/40	0	311	10,97	28,67	2,16
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	80	0	51	1,32	0,10	10,98
	1 блюдо	98.17	Суп крестьянский с цыпленком и сметанс	250	0	160	5,32	7,95	16,50
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	50/50	0	323	11,07	29,68	2,71
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33