

Школа

ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	закуска	15.17	Сыр	25	0	99	6,28
	закуска	14.17	Масло сливочное	10	0	75	0,05
	каши	120.17	Лапша молочная	250	0	129	5,96
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	0	116	3,20
Обед	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	100	0	92	1,44
	1 блюдо	88.17	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и см	250	0	129	4,26
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/5	0	43	0,25
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15

Дата 27.01.2023

Жиры	Углеводы
8,06	
8,25	
1,97	21,72
0,65	20,28
1,60	21,60
0,24	20,38
7,07	11,88
23,74	12,67
7,86	47,51
0,06	10,22
0,36	13,33