

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15.17	Сыр	25	0	99	6,28	8,06	
	каши	120.17	Лапша молочная	200	0	103	4,77	1,58	17,38
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Апельсин	230	0	99	2,07		48,30
Обед	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	60	0	55	0,87	0,15	12,23
	1 блюдо	88.17	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и см	200	0	108	3,78	6,02	9,36
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	150	0	252	8,76	6,58	39,57
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	100	0	92	1,44	0,24	20,38
	1 блюдо	88.17	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и см	250	0	129	4,26	7,07	11,88
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/5	0	43	0,25	0,06	10,22
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

