

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------|--------|---------------------------------------|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | молочный продукт | | Йогурт фруктовый | 1шт. | 0 | 102 | 1,80 | 3,50 | 17,90 |
| | закуска | | Сыр | 25 | 0 | 99 | 6,28 | 8,06 | |
| | каши | 182.17 | Каша молочная жидкая пшенная | 200/5 | 0 | 225 | 7,15 | 5,49 | 36,70 |
| | напиток | 692.04 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 0 | 105 | 1,98 | 0,23 | 23,69 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 0 | 116 | 3,20 | 1,60 | 21,60 |
| Обед | закуска | 101.04 | Икра кабачковая | 60 | 0 | 76 | 0,64 | 5,09 | 3,82 |
| | 1 блюдо | 101.17 | Суп картофельный с гречневой крупой и | 200 | 0 | 149 | 5,81 | 4,98 | 20,08 |
| | 2 блюдо | Акт №1 | Зразы любительские | 100 | 0 | 415 | 13,91 | 33,66 | 13,58 |
| | гарнир | 309.17 | Макаронные изделия отварные | 150 | 0 | 211 | 5,64 | 4,95 | 35,96 |
| | напиток | 631.04 | Компот из свежих фруктов | 200 | 0 | 101 | 0,31 | 0,15 | 24,24 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 0 | 58 | 1,60 | 0,80 | 10,80 |
| Обед ГПД | салат | Акт №8 | Салат "Степной" | 80 | 0 | 89 | 1,68 | 4,27 | 10,63 |
| | 1 блюдо | 101.17 | Суп картофельный с гречневой крупой и | 250 | 0 | 179 | 6,60 | 5,64 | 25,41 |
| | 2 блюдо | 276.17 | Рулет мясной с яйцом | 100 | 0 | 279 | 10,88 | 22,51 | 7,96 |
| | гарнир | 309.17 | Макаронные изделия отварные | 180 | 0 | 254 | 6,76 | 5,99 | 43,15 |
| | напиток | 701.04 | Напиток фруктовый | 200 | 0 | 88 | 0,18 | 0,04 | 21,61 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |

