

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущен	150/20	0	361	33,66	6,18	41,49
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Мандарин	130	0	49	1,04	0,26	9,75
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	60	0	58	1,17	3,06	6,34
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	200	0	171	5,35	6,66	22,23
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	90	0	190	12,32	8,83	14,85
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	199	4,71	5,10	33,52
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	0	44	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,95	5,11	10,56
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	250	0	207	6,01	7,77	28,06
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	240	5,65	6,16	40,22
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	0	44	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

