

Школа

ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Завтрак	молочный продукт		Йогурт фруктовый	1шт.	0	102
	2 блюдо	674.94	Блины с джемом фруктовым	150/40	0	393
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	0	44
	фрукты		Киви	100	0	47
Обед	салат	47.17	Салат из квашеной капусты	60	0	57
	1 блюдо	18.22	Свекольник с цыпленком и сметаной	200	0	145
	2 блюдо	259.17	Жаркое по-домашнему	240	0	577
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65
Обед ГПД	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97
	1 блюдо	18.22	Свекольник с цыпленком и сметаной	250	0	175
	2 блюдо	469.04	Фрикадельки в соусе	70/30	0	307
	гарнир	310.17	Картофель отварной	180	0	260
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65

Дата 20.01.2023

Белки	Жиры	Углеводы
1,80	3,50	17,90
10,86	13,30	55,44
0,27	0,06	10,29
0,80	0,40	8,10
1,39	3,07	5,30
5,15	6,90	15,33
17,60	39,09	38,56
0,11	0,11	22,74
2,15	0,36	13,33
1,95	5,11	10,56
5,77	8,11	19,44
8,85	24,52	12,49
5,57	6,31	45,13
0,11	0,11	22,74
2,15	0,36	13,33